

敷地内および周辺道路の安全運転にご協力ください

市営住宅の敷地内および周辺道路では安全運転をこころがけるようお願いします。

また、歩行者優先など道路交通法を順守のうえ、最新の注意を払っての徐行運転にご理解・ご協力をお願いいたします。



うら そえ し えい じゅう たく

浦添市営住宅だより

2020 夏号 第1号

JK【発行】沖縄県住宅供給公社 住宅部 住宅管理課

<http://www.ojkk.or.jp> 検索

台風への備えはととのっていますか。

台風時には、ラジオ、テレビなどのニュースをよく聞くとともに、次の点に注意して、万全の備えをしましょう。



●強風時に窓を開けるときの、扉があおられたり、物が落下・転倒することにより、思わぬ怪我をすることがありますので、十分注意しましょう。



●バルコニーの排水口が詰まらぬよう、あらかじめ、掃除をしておいてください。(ベランダや廊下など冠水の原因となることもございます。)



●窓や出入口の戸締まりを厳重にして、すき間をタオルなどでふさいでください。この場合、窓枠下部に、外側から荷造り用テープを張り、さらに内側からサッシの敷居部分をタオル等で押さえると効果があります。



●台風時に外出する場合には、戸締まりを厳重にし、風雨の激しいときは、すき間から漏れた水で畳がぬれたり階下に漏水して迷惑をかけることとなりますので、特に注意してください。



●風が強くなる前に、バルコニーの植木鉢やあき箱などは取り込み、物干しざおは、フックやバルコニーの「さん」に結んで固定しましょう。



●断水、停電に備えて飲料水、懐中電灯、ラジオ、電池などを備えておきましょう。

収入申告書の提出はお済みでしょうか。

「収入申告書」の提出は浦添市営住宅にお住まいの方の義務です。まだ提出されていない方については、世帯の収入状況にかかわらず、近傍同種の住宅（近隣の民間賃貸住宅）の家賃並みの使用料を負担していただくこととなりますので、提出されていない方は早めに提出をお願いいたします。



収入超過者・高額所得者について

市営住宅は住宅に困っており、収入の少ない方に民間アパートよりも低額な家賃で入居していただくための住宅です。

したがって、入居後に収入が増加し「収入超過者」となった場合、明渡し努力義務が発生します。また、「高額所得者」と認定された方は、公営住宅法などによって、住宅の明渡し義務が課せられますのでご注意ください。

☆沖縄県住宅供給公社へのお問い合わせについて☆

受付時間：8:30~17:15（土日祝日・年末年始は除く）

- 名義の変更や同居者の承認、連帯保証人に関すること ☎098-917-2206
- 浦添市営住宅退去、入居者の異動、収入申告に関すること ☎098-917-2435
- 浦添市営住宅駐車場に関すること ☎098-917-2437
(車庫証明発行、契約・解除手続き等)
- 家賃支払いに関すること ☎098-917-2436
- 修繕の申込・相談に関すること ☎098-917-2438
模様替え申請に関すること

※修繕の受付については、月曜日及び休日の翌日の午前9時から10時までの時間帯は、電話が混み合いつながりにくい状態となる場合もございます。お急ぎでない方は他の時間帯をご利用ください。

※営業時間外、土日、祝祭日、年末年始の修繕については、下記の指定修繕業者へ連絡していただくようお願いいたします。 (有)丸善工務 ☎090-6869-7177

気象情報の検索→ <https://www.jma-net.go.jp/okinawa/>

「浦添市営住宅だより」の発行について

浦添市営住宅入居者の皆さん、梅雨も明け、今年も暑い夏がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、沖縄県住宅供給公社では、入居者の皆さんへのお知らせ記事などを掲載した「浦添市営住宅だより」を年2回目途に発行をしております。今回は台風への備え、熱中症の注意喚起などこれからの時季に注意すべき事項や各種手続きのお知らせを掲載しましたのでご覧ください。(次回は令和3年1月頃発行予定)

『新しい生活様式』を健康に

『新しい生活様式』とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう



- 激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう
- 屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時
- 気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

**のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう**

- 1日あたり 1.2L(1.2)を目安に
- 1時間ごとに コップ1杯
- 入浴前後や起床後も まず水分補給を
- ペットボトル 500mL 2.5本
- コップ約6杯
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

**エアコン使用中も
こまめに換気をしましょう**
(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

**暑さに備えた体づくりと
日頃から体調管理をしましょう**

- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- 水分補給は忘れずに!
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

「厚労省ホームページより抜粋」

※公社窓口へ来社の際には、マスク着用・手のアルコール消毒にご協力ください。

孤独死を未然に防ぐために【お願い】

- 最近、姿を見かけない。
- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- 洗濯物がほしたままになっている。
- 部屋の電気が消えたまま、ついたまま等、おかしいなと思ったらご連絡ください。

- ・沖縄県住宅供給公社 入居係 098-917-2206
- ・浦添市建築営繕課 (代) 098-876-1234

新型コロナウイルスの影響により
収入が減り、家賃の支払いが難しく
なった場合の
給付金等相談窓口の案内

- ・沖縄県住宅供給公社
(内容により係が異なります)
- ・浦添市建築営繕課 (代) 098-876-1234
- ・自立サポートセンター てだこ未来
電話 098-875-5065 (直通)

家賃のお支払いは便利な口座振替をご利用ください。

家賃などの納付は

口座振替をご利用ください。

らくらく!
金融機関に納付に
出向く必要がなく
便利です。

あんしん!
納付ごとに自動で引
き落とされ、収め忘
れがなく確実です。

かんたん!
一度手続きすれば
自動継続されるの
で簡単です。

住宅公社からの
お知らせ



- 預金口座振替依頼書は収納係にて用意しております。
- ※収納係にお電話での請求もできます。
- 預金口座振替依頼書を金融機関窓口へ直接ご提出ください。
- ※口座振替の手続き完了までに45日程度かかります。

口座振替払いの取扱金融機関

■沖縄県内金融機関でのお取り扱い

琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海邦銀行、ゆうちょ、信金の各支店も対応しております。

【お問い合わせ先】

沖縄県住宅供給公社 住宅部 住宅管理課 収納係 TEL 098-917-2436